

## **Открыт набор на ОБУЧАЮЩИЙ КУРС для специалистов, работающих с расстройствами пищевого поведения (РПП) и дисморфофобией с использованием методов научно-доказательной терапии.**

Обучение проводится в ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ» и ориентировано на практическое применение полученных знаний в профессиональной деятельности. Участники курса получат возможность овладеть конкретными инструментами когнитивно-поведенческой терапии для эффективной работы с людьми, имеющими нарушения пищевого поведения.

В современном обществе проблема расстройств пищевого поведения становится все более актуальной и требует квалифицированного подхода специалистов. Расстройства пищевого поведения — одни из наиболее сложных в клинической практике. При этом их распространённость неуклонно растёт, а возраст дебюта стремительно снижается. Ежегодно тысячи людей сталкиваются с нервной булимией, нервной анорексией, приступообразным перееданием и другими нарушениями питания. Эти состояния оказывают значительное влияние на физическое здоровье, психологическое состояние и качество жизни людей.

Во время обучения будут представлены и подробно разобраны протоколы когнитивно-поведенческой терапии для работы с нервной анорексией, нервной булимией, приступообразным перееданием, расстройством избегающего/ограничительного питания, ожирением, дисморфофобией. Разобраны современные подходы в работе (Fairburn, Waller), (ДБТ, АСТ, CFT, MANTRA, КБТ-Усиленная). Разобраны современные КПТ-методики, направленные на изменение деструктивных установок, поведенческих моделей и эмоциональных реакций, связанных с нарушениями питания. Большое внимание мы уделим отработке навыков, освоению техник и выработке клинического мышления. Для этого на каждом модуле будет проходить интервизия с разбором случаев представленных участниками проекта.



✿ Одна из ключевых задач курса: формирование сообщества квалифицированных специалистов в Республике Беларусь, опирающихся на научно-доказательные подходы в работе с РПП.

## ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КУРСА

- Модель когнитивно-поведенческой терапии для расстройств пищевого поведения: клинические и теоретические основы
- Классификация и типы расстройств пищевого поведения
- Построение терапевтических отношений и психообразование
- Основные принципы нормализации пищевого поведения (по модели Марши Херрин). Планирование и регулярность питания, ведение дневников приёма пищи, формирование нормативного отношения к различным продуктам питания
- Эмоциональная регуляция и ценностная мотивация при работе с РПП
- Концептуализация по нозологиям: нервная анорексия, нервная булимия, приступообразное переедание, расстройство избегающего/ограничительного питания, ожирение. Поддерживающие циклы. Индивидуальные особенности симптомов и поведенческих паттернов
- Протокол работы с нервной булимией, приступообразным перееданием, расстройством избегающего/ограничительного питания (ARFID), ожирением. Протокол работы с нервной анорексией (ограничительный и очистительный типы). Метод MANTRA в работе с анорексией.
- Работа с низкой самооценкой, перфекционизмом, переоценкой значимости образа тела и дисморфофобией. Идентификация и реструктуризация искажённых убеждений об образе тела.
- Вовлечение семьи и окружения в терапевтический процесс
- Предупреждение рецидива. Идентификация «временного отклонение от нормы» и «рецидива» и ответных реакций. Поддержание достигнутых изменений в долгосрочной перспективе



## **Формат курса**

**Продолжительность:** 25 октября 2025 — 21 июня 2026

**Формат занятий:** 7 учебных модулей, 8 (заключительный) модуль – интервизия

Модули будут проходить два раза в месяц (суббота с 10.00 до 17.00 и четверг с 18.00 до 21.00)

Каждый модуль состоит из теоретической и практической части и интервизии с разбором клинических случаев, представленных участниками проекта. Практическая часть будет посвящена освоению эффективных терапевтических техник, отработке навыков и выработке клинического мышления.

После каждого модуля обучающимся предлагается ознакомиться с дополнительной литературой и пройти тест по изученному материалу.

**Документ:** сертификат об обучении государственного образца

**Форма оплаты:** Предоплата, возможно осуществлять оплату по модулям.

 **Место проведения:** ГУО РИВШ, ул. Московская, 15

Смешанный формат обучения: очный и онлайн.

 **Для кого:** Курс предназначен для психологов, психотерапевтов, психиатров, диетологов, студентов старших курсов и всех специалистов, работающих в области психического здоровья и питания.



**РЕГИСТРАЦИЯ**

Если возникли проблемы с регистрацией, обращайтесь:



+375 44 5768445



cbthub.by@gmail.com



Inst: cbthub.by



**Преподаватель - Кондаурова Анна**

**Григорьевна:** клинический психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (ЕАВСТ), диалектико-поведенческий терапевт (Behavioral Tech, USA), обучение в институте КПТ Бека (Beck Institute for CBT, USA)



Специализированное обучение по работе с РПП:

Центр исследований РПП Оксфордского университета (CREDO, Кр.Фейрберн), специализация КПТ РПП (УАКПТ, Е. Явна), Терапии, сфокусированной на сострадании при РПП (CFT-E, St Patrick's Mental Health Services), Maudsley Model of Anorexia Nervosa Treatment for Adults (MANTRA), 2021

