

**Коллеги! Государственное учреждение образования
«Республиканский институт высшей школы»
объявляет набор на долгосрочный курс обучения
«Когнитивно-поведенческое консультирование:
практический курс для специалистов»**



Продолжительность: 1 ноября 2025 – 20 сентября 2026

Смешанный формат обучения: очный и онлайн

Формат занятий: 6 учебных модулей, 7-ой (заключительный)
модуль – интервизия

Модули будут проходить один раз в месяц:

суббота с 10.00 до 17.00 и воскресенье с 10.00 до 15.30



Место проведения: ГУО РИВШ, ул. Московская, 15

Документ: сертификат об обучении государственного образца



Для кого: курс предназначен для психологов, психотерапевтов, психиатров, студентов старших курсов и всех специалистов, работающих в области психического здоровья.

Каждый модуль включает три ключевых компонента:

- ✓ теоретическую часть, где разбираются базовые модели и клинические протоколы КПТ
- ✓ практическую часть с освоением техник (когнитивная реструктуризация, экспозиция, поведенческие эксперименты, поведенческая активация и др.)
- ✓ интервизию, в ходе которой участники представляют собственные клинические случаи, анализируют их в группе и получают обратную связь

После каждого модуля обучающимся предлагается ознакомиться с дополнительной литературой.

Расстройства, рассматриваемые на курсе:

- ✓ Депрессия
- ✓ Паническое расстройство
- ✓ Генерализованное тревожное расстройство (ГТР)
- ✓ Социальная фобия (социофобия)
- ✓ Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР)

ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КУРСА

- Принципы когнитивно-поведенческой концептуализации, построение индивидуального плана, постановка терапевтических целей.
- Когнитивная модель и протоколы депрессии, панического и генерализованного расстройства, социальной фобии и обсессивно-компульсивного расстройства.
- Современные подходы к работе с эмоциональными и поведенческими нарушениями.
- Методы выявления и модификации дисфункциональных убеждений и автоматических мыслей. Когнитивная реструктуризация.
- Поведенческие вмешательства: экспозиция (in vivo, имажинативная, interoцептивная), поведенческие эксперименты.
- Эмоциональная регуляция: техники управления тревогой, стрессом и руминативным мышлением.
- Работа с кризисными состояниями: алгоритмы сопровождения при суицидальных идеях и выраженной дезадаптации.
- Концептуализация случая и планирование плана терапии.
- Алгоритмы работы с руминативным мышлением и суицидальными мыслями.
- Профилактика рецидива и завершение терапии.
- Анализ клинических случаев и обмен опытом в формате интервизии.

Учащиеся познакомятся с современными, научно обоснованными протоколами лечения, эффективность которых подтверждена исследованиями. Каждый шаг терапии будет разобран, а для работы с клиентами участники получат **набор практических гайдов и материалов**.



РЕГИСТРАЦИЯ

Если возникли проблемы с регистрацией, обращайтесь:



+375 44 5768445



cbthub.by@gmail.com



Inst: cbthub.by

Преподаватели курса:

Кондаурова Анна Григорьевна -

клинический психолог,
аккредитованный когнитивно-
поведенческий терапевт (ЕАВСТ),
диалектико-поведенческий терапевт
(Behavioral Tech, USA), обучение в
институте КПТ Бека (Beck Institute for
CBT, USA)



Айзберг Олег Романович -

врач психиатр-нарколог, врач-
психотерапевт, кандидат
медицинских наук, доцент



Ремизевич Роман Сергеевич -

врач-психиатр, врач-психотерапевт
высшей квалификационной
категории, кандидат медицинских
наук

