

Открыт набор на курс повышения квалификации «Доказательная терапия в работе с РПП. Нервная анорексия, расстройство избегающего-ограничительного питания».

ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КУРСА

- Обзор расстройств пищевого поведения. Понятие нервной анорексии, избирательно-ограничительного расстройства пищевого поведения и критерии диагностики согласно DSM-5 и МКБ-10, МКБ -11. Основные определения и клинические проявления. Психологические, биологические и социальные факторы в развитии этих расстройств.
- Модель когнитивно-интерперсональной терапии MANTRA (the Maudsley Model of Anorexia Nervosa Treatment in Adults): основные факторы, поддерживающие расстройство, общие принципы работы согласно протоколу. Исследование ценностной природы нервной анорексии и формирование мотивации к изменениям. Концептуализация и поддерживающие циклы нервной анорексии.
- Работа с переоценкой значимости образа тела и дисморфофобией.
- Понятие избирательно-ограничительного расстройства пищевого поведения (ARFID). Общая когнитивно-поведенческая модель избирательно-ограничительного расстройства пищевого поведения. Субтипы ARFID и особенности работы с каждым из них. Основные методы работы с расстройствами приема пищи у детей: поведенческая терапия и техники систематической десенсибилизации в игровой форме. Субтипы ARFID и особенности работы с каждым из них.
- Вовлечение семьи и окружения в терапевтический процесс. Предупреждение рецидива. Идентификация «временного отклонение от нормы» и «рецидива» и ответных реакций.



Обучение проводится В ГОСУДАРСТВЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ» и ориентировано на практическое применение полученных знаний в профессиональной деятельности.

После завершения курса выдается документ СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Курс состоит из теоретической, практической части и интервизии с разбором клинических случаев, представленных участниками проекта.

Практическая часть будет посвящена освоению эффективных терапевтических техник, отработке навыков и выработке клинического мышления.

🧩 Одна из ключевых задач курса: формирование сообщества квалифицированных специалистов в Республике Беларусь, опирающихся на научно-доказательные подходы в работе с РПП.

📍 **Место проведения:** ГУО "Республиканский институт высшей школы", г. Минск, ул. Московская, 15

👤 **Для кого:** Курс предназначен для психологов, психотерапевтов, психиатров, диетологов, студентов старших курсов и всех специалистов, работающих в области психического здоровья и питания.



РЕГИСТРАЦИЯ

Если возникли проблемы с регистрацией, обращайтесь:



+375 44 5768445



cbthub.by@gmail.com



Inst: cbthub.by



Преподаватель - Кондаурова Анна Григорьевна: клинический психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (ЕАВСТ), диалектико-поведенческий терапевт (Behavioral Tech, USA), обучение в институте КПТ Бека (Beck Institute for CBT, USA)



Специализированное обучение по работе с РПП:
Центр исследований РПП Оксфордского университета (CREDO, Кр.Фейрберн), специализация КПТ РПП (УАКПТ, Е. Явна), Терапии, сфокусированной на сострадании при РПП (CFT-E, St Patrick's Mental Health Services), Maudsley Model of Anorexia Nervosa Treatment for Adults (MANTRA), 2021

РАСПИСАНИЕ

14 ноября 2025 (пятница) 10.00 до 17.00

15 ноября 2025 (суббота) 10.00 до 17.00

17 ноября 2025 (понедельник) 18.00-21.00

20 ноября 2025 (четверг) 18.00-21.00

22 ноября 2025 (суббота) 10.00-15.20

