

**План мероприятий
«Месяц первокурсника»**

Дата проведения	Наименование мероприятия	Форма проведения
01.09.2026 –06.09.2026	Неделя знакомства с университетом «Как учиться и не потеряться»	
01.09.2026	«2026: белорусской женщины преобразование устойчивость»	Год – и – торжественные встречи (собрания, линейки) с первокурсниками; – выставки достижений университета; – диалоговые площадки (круглые столы) с участием должностных лиц, закрепленных за учреждением образования и др.
02.09.2026	«Стартовая площадка: сервисы вуза»	– стендовая сессия с презентацией каждого сервиса; – интерактивный квест по станциям с выполнением мини-заданий и получением печатей; – квиз «Куда идти с проблемой?» сопоставление студенческих ситуаций с нужным сервисом; – блиц-консультации; – навигационный стенд «Кто есть кто» с фото и зонами ответственности работников вуза
03.09.2026	«Деканат на связи: права и обязанности студента»	– диалоговая площадка с деканом и заместителями декана; – интерактивная викторина «Знаешь ли ты свои обязанности?»; – выдача памятки «Права и обязанности студента: краткий чек-лист»; – блиц-опрос первокурсников с мгновенными комментариями декана; – открытый микрофон для вопросов студентов (анонимно или открыто); – создание чат-бота с типовыми вопросами и ответами от деканата; – ознакомление с Правилами внутреннего распорядка
04.09.2026	«Ты студент: как устроена учеба»	– лекция-презентация с визуализацией учебного процесса; – раздача дорожной карты семестра (график контрольных точек); – интерактивный чек-лист «Что нужно сдать, чтобы получить допуск к сессии»; – квиз «Угадай последствия» (пропуски, неявка на экзамен, долги); – ответы на частые вопросы в формате «мифы и правда об учебе»

06.09.2026 –12.09.2026	Неделя адаптации «Старт без стресса и с заботой о себе»	
06.09.2026	«Карусель активностей: спорт, танцы, театр, КВН, волонтеры, медиа»	– презентации, мастер-классы, интерактивные площадки по привлечению студентов-первокурсников к занятиям в творческих, спортивных, научных лабораториях и объединениях
07.09.2026	«Быть готовым к первой сессии»	– групповой психологический тренинг по управлению стрессом; – разбор техник саморегуляции (дыхательные упражнения, заземление, тайм-менеджмент); – анонимный ящик вопросов «Чего я боюсь в первую сессию» с коллективным обсуждением; – мини-лекция о нормализации сна, питания и режима перед экзаменами; – челлендж «До сессии без паники» с ежедневными короткими заданиями
08.09.2026	«Как отдыхать и не иметь проблем»	– разбор реальных кейсов из практики ОВД и вуза (шум, комендантский час, мелкие кражи, фейки); – диалоговая площадка с инспектором ОВД и юристом вуза; – презентация карты легального досуга (места и форматы отдыха без риска нарушить закон); – мини-лекция «Куда жаловаться, если нарушили твои права во время отдыха»; – выдача памятки «Топ-5 статей КоАП РБ, которые студент учит не по учебникам»
09.09.2026	«Медицинская грамотность студента»	– лекция с презентацией о порядке вызова скорой помощи, прикрепления к поликлинике и правах пациента; – раздача информационных памяток с алгоритмами действий в экстренных ситуациях; – интерактивный тест «Что ты скажешь диспетчеру 103?»; – круглый стол с фельдшером медпункта и представителем поликлиники; – викторина «Права пациента: знаешь ли ты их?»
10.09.2026	«Веселые старты: первокурсники vs старшие»	– командные эстафеты с элементами спортивного ориентирования; – соревнования по перетягиванию каната на выбывание; – турнир по мини-футболу между сборными первокурсников и старшекурсников; – матчи по волейболу и баскетболу 3×3;

		– комбинированная полоса препятствий на скорость и командную слаженность; – челлендж «Кто быстрее» (бег, прыжки, метание мяча)
13.09.2026 – 19.09.2026	Неделя по патриотическому воспитанию «Неделя народного единства – Сила в единстве»	
13.09.2026	«Код единства»	– просмотр документального фильма об истории воссоединения Западной Беларуси и БССР с последующим обсуждением
14.09.2026	«85 лет вместе: от воссоединения к единству»	– экспозиция в холле вуза: исторические документы, карты, фото 1939 года, стенды об истории Западной Беларуси и БССР
16.09.2026	Республиканский диктант «Дзень народнага адзінства»	– написание республиканского диктанта «Дзень народнага адзінства»
17.09.2026	«17 Сентября – День народного единства»	– диалоговые площадки, открытые диалоги, круглые столы с приглашением знаковых лиц: политиков, государственных служащих, общественных деятелей, журналистов, деятелей культуры и искусства и др.
18.09.2026	«Геноцид белорусского народа. То, что забыть нельзя...»	– информационные площадки о расследовании уголовного дела о геноциде белорусского народа в годы Великой Отечественной войны и послевоенный период (https://nihe.by/index.php/ru/genotsid-belorusskogo-naroda-v-gody-velikoj-otechestvennoj-vojny) – просмотры фильмов документального цикла «Без срока давности» о геноциде белорусского народа» и др.
21.09.2026 – 27.09.2026	Неделя профилактики «Территория закона и безопасности»	
21.09.2026	«Не попробовать — это сила»	– лекция-диалог с врачом-наркологом и сотрудником ОВД; – разбор статей 328 и 328-1 УК РБ с примерами из судебной практики; – просмотр документального фильма о последствиях употребления психоактивных веществ; – групповое обсуждение фильма с психологом; – анонимный ящик вопросов «Спросить без страха»; – памятка «Мифы и правда о ПАВ» с юридическими последствиями

22.09.2026	«Не лайкни беду»	– лекция-презентация с разбором статей КоАП и УК РБ; – практикум «Распознай фейк» – проверка новостей по алгоритму; – разбор деструктивных каналов и групп (без ссылок, с описанием маркеров опасности); – ролевая игра «Опасный репост» (моделирование последствий); – памятка «Твой алгоритм действий при подозрительном контенте»; – квиз «Что можно публиковать, а что нет?»
23.09.2026	«Как не стать жертвой фишинга»	– лекция-презентация с разбором актуальных схем фишинга; – практикум «Распознай мошенника» – анализ реальных скриншотов сообщений и звонков; – разбор фальшивых писем от «деканата», «техподдержки», «банка»; – памятка «10 правил цифровой гигиены»; – интерактивный тест «Сможешь ли ты не попасться?»; – рекомендации по настройке двухфакторной аутентификации
24.09.2026	«Стоп-буллинг: не молчи»	– психологический тренинг с отработкой ситуаций буллинга и кибербуллинга; – ролевая игра «Ты стал свидетелем травли – твои действия»; – моделирование ситуации домогательств и алгоритм безопасного выхода; – анкетирование (анонимное) для выявления скрытых случаев буллинга среди первокурсников; – памятка с контактами (психолог, юрист, куратор, телефон доверия); – круглый стол с психологом, юристом и представителем студсовета
25.09.2026	«Трезвый старт — сильный старт»	– лекция-презентация с разбором статей 19.3 и 19.9 КоАП РБ; – разбор реальных кейсов (протоколы, штрафы, последствия для учебы); – интерактивный опрос «Знаю ли я, где нельзя курить и пить?»; – моделирование ситуации «Вас остановил сотрудник ОВД за распитие / курение»; – памятка «Штрафы, которые студент может получить в первый месяц»; – диалоговая площадка с инспектором ИДН