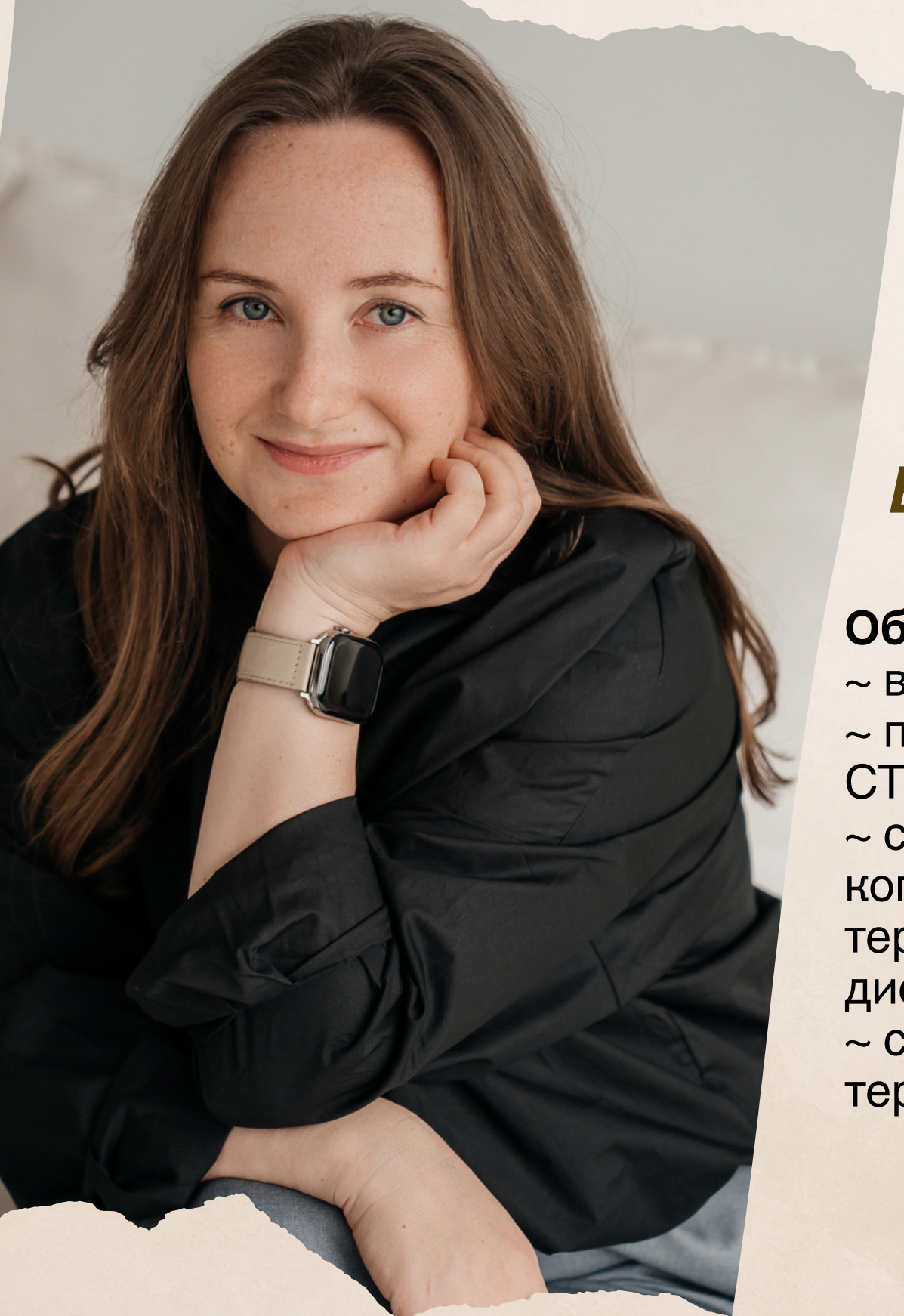


ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ» (РИВШ)
объявляет набор слушателей на программу обучения

«ОСНОВЫ СХЕМА-ТЕРАПИИ. БАЗОВЫЙ КУРС»



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

Евгения Завадская

Образование:

- ~ врач-психотерапевт,
- ~ парный терапевт (КПТ, ЭФТ, СТ),
- ~ сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт эмоциональной дисрегуляции (UP, Boston),
- ~ сертифицированный схема-терапевт (ISST, Advanced level)

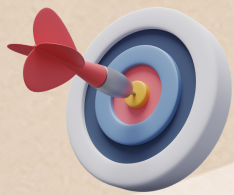


О КУРСЕ:

Программа реализуется на базе
ГУО «Республиканский институт высшей школы»
и сочетает в себе **теоретическую подготовку и
практическую отработку** ключевых техник и
навыков схема-терапии.

В процессе обучения участники познакомятся с
концепцией схема-терапии, освоят основные
методы, применяемые для работы с клиентами в
рамках СТ-подхода, такие как: эмпатической
конфронтации, рескриптинга в воображении,
работы со стульями, а также научатся строить
индивидуальную концептуализацию случая.

Практическая часть курса включает
демонстрации, групповые упражнения и разбор
клинических примеров, представленных
участниками и преподавателями проекта.



ЦЕЛЬ КУРСА

— **повышение профессиональной компетентности специалистов в области психотерапии и психологии** в применении теоретических и практических принципов схема-терапии.

Программа направлена на:

- ♦ формирование целостного представления о теоретических основах и ключевых концепциях СТ;
- ♦ развитие понимания связи между эмоциональными потребностями, схемами и поведенческими паттернами;
- ♦ освоение базовых техник и принципов работы в СТ — когнитивных, поведенческих и экспериенциальных;
- ♦ укрепление профессиональных навыков эмпатической конфронтации, концептуализации и выстраивания терапевтического альянса;
- ♦ развитие способности интегрировать принципы СТ в индивидуальную практику и адаптировать их к различным клиническим случаям.



ПО ЗАВЕРШЕНИИ КУРСА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ:

- ♦ понимать теоретические основы и ключевые понятия схема-терапии;
- ♦ проводить оценку и концептуализацию случая с учетом детского опыта, базовых потребностей и актуальных схем;
- ♦ различать детские, копинговые и критикующие режимы клиента;
- ♦ использовать экспериенциальные методы (аффективный мост, рескриптинг, работа со стульями) в безопасной и структурированной форме;
- ♦ применять когнитивные и поведенческие техники для реструктуризации дезадаптивных убеждений и формирования здоровых паттернов поведения терминологией схема-терапии;
- ♦ проводить эмпатическую конфронтацию, сохраняя баланс между принятием и терапевтической ясностью;
- ♦ выстраивать терапевтический альянс, основанный на принципах ограниченного родительства и безопасных границ;
- ♦ распознавать и регулировать эмоциональные состояния клиента (стыд, тревогу, вину, гнев), укрепляя контакт с его базовыми потребностями;
- ♦ применять СТ-интервенции при аффективных, тревожных, обсессивных, посттравматических и личностных расстройствах;
- ♦ развивать и поддерживать собственные здоровые терапевтические режимы — Здорового Взрослого, Заботливого Родителя и Счастливого Ребёнка.



ИТОГ ПРОГРАММЫ:

Освоение курса позволит участникам **интегрировать принципы схема-терапии в собственную профессиональную практику и расширить спектр используемых терапевтических подходов.**

Полученные знания помогут специалистам глубже понимать внутреннюю динамику клиентов, выстраивать устойчивые терапевтические отношения и применять доказательные методы психотерапии.

Учебная программа создает **основу для практической работы с клиентами в парадигме схема-терапии**, а также может служить стартом для дальнейшего профессионального развития и обучения на сертификационных уровнях ISST или в смежных направлениях когнитивно-поведенческой терапии.



ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ:

Курс предназначен для специалистов, работающих в сфере психического здоровья (психологов, психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, преподавателей) и студентов старших курсов профильных специальностей.



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

Завадская Евгения Александровна

Образование:

- врач-психотерапевт, парный терапевт (КПТ, ЭФТ, СТ), сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт эмоциональной дисрегуляции (UP, Boston), сертифицированный схема-терапевт (ISST, Advanced level)



ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КУРСА:

- ♦ История и развитие схема-терапии. Базовые эмоциональные потребности и их фрустрация.
- ♦ Структура схем и режимов, взаимодействие между ними.
- ♦ Концептуализация в СТ: взаимосвязь схем, потребностей, копинга и триггеров.
- ♦ Когнитивные, поведенческие и экспериенциальные техники.
- ♦ Эмпатическая конфронтация: структура, речевые формулы, типичные ошибки.
- ♦ Применение СТ при тревоге, депрессии, ОКР, ПТСР.
- ♦ Работа с личностными расстройствами (ПРЛ, НРЛ, кластер С).
- ♦ Работа с детскими частями и эмоциональными состояниями клиента.
- ♦ Развитие позитивных схем и режимов: Здоровый Взрослый, Заботливый Родитель, Счастливый Ребенок.

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ: смешанный

Очно: на базе ГУО «Республиканский институт высшей школы», ул. Московская, 15

Онлайн: платформа ZOOM

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ:

1 раз в месяц

СБ 10:00 - 17:00

ЧТ 18:00 - 21:00



ДОКУМЕНТ ПО ИТОГАМ:

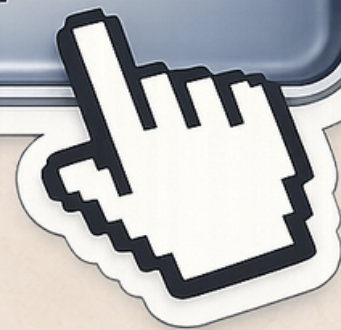
**СЕРТИФИКАТ ОБ ОБУЧЕНИИ
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА**



РАСПИСАНИЕ МОДУЛЕЙ:

1 модуль	(СБ) 24.10.26 10:00 - 17:00 (ЧТ) 29.10.26 18:00 - 21:00
2 модуль	(СБ) 14.11.26 10:00 - 17:00 (ЧТ) 19.11.26 18:00 - 21:00
3 модуль	(СБ) 5.12.26 10:00 - 17:00 (ЧТ) 17.12.26 18:00 - 21:00
4 модуль	(СБ) 16.01.27 10:00 - 17:00 (ЧТ) 28.01.27 18:00 - 21:00
5 модуль	(СБ) 13.02.27 10:00 - 17:00 (ЧТ) 25.02.27 18:00 - 21:00
6 модуль	(ЧТ) 15.04.27 18:00-20:00 (СБ) 17.04.27 10:00-18:00 (ВС) 18.04.27 11:00-13:00 (интервизия)

Регистрация



**ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ ПРИ
РЕГИСТРАЦИИ
МОЖНО СВЯЗАТЬСЯ:**



Telegram

@dr_zavadskaya (Евгения)
@help4mind (Дарья)



studystcbt@gmail.com