

КОЛЛЕГИ!

объявляется набор на
долгосрочный курс обучения

Когнитивно-поведенческое консультирование в клинической практике: междисциплинарный курс для специалистов

По окончании обучения слушатели получают
документ государственного образца -
сертификат об обучении



Сроки обучения:
24-25 октября 2026 – март 2028



**Оксфордская модель КПТ от аккредитованного
терапевта ЕАСВТ и белорусская клиническая
практика от ведущих врачей-психиатров.**

**Цель курса - развитие клинического мышления
и построение ответственной практики.**

Возможно прохождение отдельных модулей!!

**Курс проводит
Государственное учреждение образования
«Академия национального образования».**

**По окончании обучения слушатели получают
документ государственного образца -
сертификат об обучении.**



**Курс адресован психологам, психотерапевтам, психиатрам
и студентам старших курсов профильных специальностей,
работающим в области психического здоровья.**





**Сроки проведения:
24-25 октября 2026 – март 2028**

**Формат занятий:
15 модулей: 14 учебных и
15-й заключительный — итоговая интервизия**

**Модули будут проходить два раза в месяц:
суббота 10.00–17.00
и воскресенье 10.00–15.00**

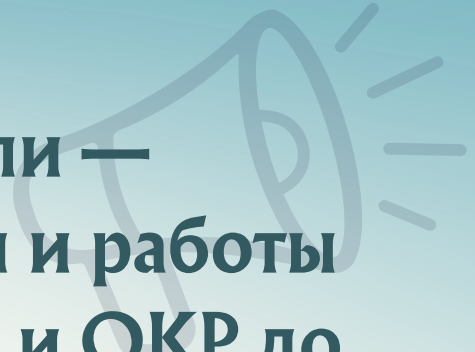
**11 дополнительных практических занятий
«Практические навыки КПТ» один раз в месяц по
понедельникам с 18.00 до 21.00**



Смешанный формат: очно и онлайн

**Место проведения:
ГУО «Национальная академия образования»,
г. Минск, ул. Московская, 15**





Программа охватывает учебные модули — от базовой когнитивной концептуализации и работы с депрессией, тревожными расстройствами и ОКР до посттравматического стрессового расстройства, бессонницы, перфекционизма и суицидального риска.

Каждый модуль включает три ключевых компонента:

- теоретическую часть, где разбираются базовые модели и клинические протоколы КПТ;
- практическую часть с освоением техник (когнитивная реструктуризация, экспозиция, поведенческие эксперименты, поведенческая активация и др.);
- интервизию, где участники представляют собственные клинические случаи, анализируют их в группе и получают обратную связь.

Отдельный блок посвящён клиническим навыкам консультирования, диагностики и психофармакологии



Основные темы курса:



- Принципы когнитивно-поведенческой концептуализации, построение индивидуального плана, постановка терапевтических целей.
- Когнитивная модель и протоколы депрессии, панического и генерализованного расстройства, социальной фобии, специфических фобий, ОКР, ПТСР и бессонницы.
- Клиническая диагностика и дифференциальный диагноз
- Дифференциальная диагностика — обязательный элемент разбора каждого расстройства на курсе, что даёт более точный, выверенный взгляд на расстройство.
- Современные подходы к работе с эмоциональными и поведенческими нарушениями.
- Методы выявления и модификации дисфункциональных убеждений и автоматических мыслей. Когнитивная реструктуризация.
- Работа с базовыми убеждениями и когнитивными схемами.
- Поведенческие вмешательства: экспозиция (in vivo, имагинативная, интероцептивная), поведенческие эксперименты, поведенческая активация.



Основные темы курса:



- Эмоциональная регуляция: техники управления тревогой, стрессом и руминативным мышлением.
- Оценка и работа с кризисными состояниями: алгоритмы сопровождения при суицидальных идеях и выраженной дезадаптации.
- Элементы терапии третьей волны: АСТ, DBT-навыки, mindfulness — в интеграции с классическим КПТ.
- Профилактика рецидива и завершение терапии.
- Анализ клинических случаев и обмен опытом в формате интервизии.
- Основы психофармакологии для специалистов немедицинского профиля, маршрутизация пациента к психиатру
- Работа в мультидисциплинарной команде: практические алгоритмы взаимодействия психолога и врача-психиатра

Учащиеся познакомятся с современными, научно обоснованными протоколами лечения, эффективность которых подтверждена исследованиями



Преподаватели курса



Кондаурова Анна Григорьевна

- клинический психолог,
аккредитованный когнитивно-
поведенческий терапевт (ЕАВСТ),
диалектико-поведенческий терапевт
(Behavioral Tech, USA), обучение в
институте КПТ Бека (Beck Institute for
CBT, USA)

Московченко Денис Владимирович

- медицинский психолог, кандидат
психологических наук,
аккредитованный когнитивно-
поведенческий терапевт/супервизор
(ЕАВСТ), сертифицированный по
стандартам ISST тренер в
индивидуальной супервизор в
схематерапии, терапевт и
супервизор Унифицированного
трансдиагностического протокола для
лечения эмоциональных расстройств



Преподаватели курса



Евсегнеев Роман Александрович

Доктор медицинских наук, профессор.

Почетный профессор

Международного Университета

г. Вены, Австрия.

Главный редактор международного

научно-практического журнала

«Психиатрия, психотерапия и

клиническая психология»

Скугаревский Олег Алексеевич

- доктор медицинских наук,
профессор председатель правления
Белорусской психиатрической
ассоциации



Преподаватели курса



Айзберг Олег Романович

- врач психиат-нарколог,
врач-психотерапевт, кандидат
медицинских наук, доцент,
КПТ- ориентированный терапевт

Ремизевич Роман Сергеевич

- врач психиатр, врач-психотерапевт,
кандидат медицинских наук,
Ассоциация когнитивно-
поведенческой психотерапии
(Санкт-Петербург),
КПТ-ориентированный терапевт



Даты Когнитивно-поведенческая терапия



Суббота 10.00 – 17.00

Воскресенье 10.00 – 15.00

1. 24-25 октября 2026 года "Введение в КПТ"
2. 28-29 ноября 2026 года "Терапевтические отношения, Этика"
3. 9-10 января 2027 года "Паническое расстройство"
4. 6-7 февраля 2027 года "Депрессия"
5. 20-21 марта года "Генерализованное тревожное расстройство"
6. 17 -18 апреля 2027 года "Суицидальное поведение"
7. 15 -16 мая 2027 года "ОКР"
8. 19 -20 июня 2027 года "Психофармакология"
9. 17 – 18 июля 2027 года "Расстройства пищевого поведения"
10. 18-19 сентября 2027 года "Хроническая боль"
11. 16-17 октября 2027 года "БАР"
12. 13-14 ноября 2027 года "Социофобия, Бессонница"
13. 18-19 декабря 2027 года "Расстройства личности"
14. 22-23 января 2028 года "ПТСР"
15. 11-12 марта 2028 года – Семинар-Зачет





Регистрация в шапке профиля

Если возникли проблемы с регистрацией,
обращайтесь:

@Hanna_Kandaurava
cbthub.by@gmail.com
Inst: cbthub.by



Один модуль – 420 белорусских рублей

Форма оплаты: предоплата
(возможно осуществлять оплату по модулям).