



Государственное учреждение образования
«Республиканский институт высшей школы»
объявляет набор слушателей на программу обучения
**«ОСНОВЫ СХЕМА-ТЕРАПИИ.
БАЗОВЫЙ КУРС»**



ПРИГЛАШЕННЫЙ СПИКЕР:

Московченко Денис Владимирович

- Медицинский психолог, кандидат психологических наук, сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт/супервизор (ЕАВСТ), сертифицированный по стандартам ISST тренер и супервизор в индивидуальной схематерапии, провайдер (тренер и супервизор) Унифицированного трансдиагностического протокола для лечения эмоциональных расстройств



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

Завадская Евгения Александровна

- врач-психотерапевт, сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт эмоциональной дисрегуляции (UP, Boston), сертифицированный схема-терапевт (ISST)





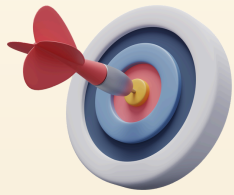
О КУРСЕ:

Программа реализуется на базе ГУО «Республиканский институт высшей школы» и сочетает в себе **теоретическую подготовку и практическую отработку** ключевых техник и навыков схема-терапии.

В процессе обучения участники познакомятся с концепцией схема-терапии, освоят основные методы, применяемые для работы с клиентами в рамках СТ-подхода, такие как: эмпатической конфронтации, рескриптинга в воображении, работы со стульями, а также научатся строить индивидуальную концептуализацию случая.

Практическая часть курса включает демонстрации, групповые упражнения и разбор клинических примеров, представленных участниками и преподавателями проекта.





ЦЕЛЬ КУРСА

— **повышение профессиональной компетентности специалистов в области психотерапии и психологии** в применении теоретических и практических принципов схематерапии.

Программа направлена на:

- ◆ формирование целостного представления о теоретических основах и ключевых концепциях СТ;
- ◆ развитие понимания связи между эмоциональными потребностями, схемами и поведенческими паттернами;
- ◆ освоение базовых техник и принципов работы в СТ — когнитивных, поведенческих и экспериенциальных;
- ◆ укрепление профессиональных навыков эмпатической конфронтации, концептуализации и выстраивания терапевтического альянса;
- ◆ развитие способности интегрировать принципы СТ в индивидуальную практику и адаптировать их к различным клиническим случаям.





ПО ЗАВЕРШЕНИИ КУРСА СЛУШАТЕЛИ СМОГУТ:

- ◆ понимать теоретические основы и ключевые понятия схема-терапии;
- ◆ проводить оценку и концептуализацию случая с учетом детского опыта, базовых потребностей и актуальных схем;
- ◆ различать детские, копинговые и критикующие режимы клиента;
- ◆ использовать экспериенциальные методы (аффективный мост, рескриптинг, работа со стульями) в безопасной и структурированной форме;
- ◆ применять когнитивные и поведенческие техники для реструктуризации дезадаптивных убеждений и формирования здоровых паттернов поведения терминологией схема-терапии;
- ◆ проводить эмпатическую конфронтацию, сохраняя баланс между принятием и терапевтической ясностью;
- ◆ выстраивать терапевтический альянс, основанный на принципах ограниченного родительства и безопасных границ;
- ◆ распознавать и регулировать эмоциональные состояния клиента (стыд, тревогу, вину, гнев), укрепляя контакт с его базовыми потребностями;
- ◆ применять СТ-интервенции при аффективных, тревожных, обсессивных, посттравматических и личностных расстройствах;
- ◆ развивать и поддерживать собственные здоровые терапевтические режимы — Здорового Взрослого, Заботливого Родителя и Счастливого Ребёнка.





ИТОГ ПРОГРАММЫ:

Освоение курса позволит участникам **интегрировать принципы схема-терапии в собственную профессиональную практику и расширить спектр используемых терапевтических подходов.**

Полученные знания помогут специалистам глубже понимать внутреннюю динамику клиентов, выстраивать устойчивые терапевтические отношения и применять доказательные методы психотерапии.

Учебная программа создает **основу для практической работы с клиентами в парадигме схема-терапии**, а также может служить стартом для дальнейшего профессионального развития и обучения на сертификационных уровнях ISST или в смежных направлениях когнитивно-поведенческой терапии.





ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ:

Курс предназначен для специалистов, работающих в сфере психического здоровья (психологов, психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, преподавателей) и студентов старших курсов профильных специальностей.



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

Завадская Евгения Александровна

- врач-психотерапевт, сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт эмоциональной дисрегуляции (UP, Boston), сертифицированный схема-терапевт (ISST)





ПРИГЛАШЕННЫЙ СПИКЕР:

Московченко Денис Владимирович

- ◆ Медицинский психолог, кандидат психологических наук, сертифицированный когнитивно-поведенческий терапевт/супервизор (ЕАВСТ), сертифицированный по стандартам ISST тренер и супервизор в индивидуальной схематерапии, провайдер (тренер и супервизор) Унифицированного трансдиагностического протокола для лечения эмоциональных расстройств
- ◆ Преподаватель психологии
- ◆ Автор научных статей и пособий по клинической психологии и психоонкологии.
- ◆ Соавтор множества статей по валидации клинических шкал и психологических опросников
- ◆ Действующий член Европейской ассоциации когнитивно-бихевиоральных психотерапевтов (ЕАВСТ) и схема-терапевтов (ISST),
- ◆ Действующий региональный координатор ISST
- ◆ Действующий региональный координатор образовательных программ и стандартов сертификации по унифицированному трансдиагностическому протоколу





ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КУРСА:

- ◆ История и развитие схема-терапии. Базовые эмоциональные потребности и их фрустрация.
- ◆ Структура схем и режимов, взаимодействие между ними.
- ◆ Концептуализация в СТ: взаимосвязь схем, потребностей, копинга и триггеров.
- ◆ Когнитивные, поведенческие и экспериенциальные техники.
- ◆ Эмпатическая конфронтация: структура, речевые формулы, типичные ошибки.
- ◆ Применение СТ при тревоге, депрессии, ОКР, ПТСР.
- ◆ Работа с личностными расстройствами (ПРЛ, НРЛ, кластер С).
- ◆ Работа с детскими частями и эмоциональными состояниями клиента.
- ◆ Развитие позитивных схем и режимов: Здоровый Взрослый, Заботливый Родитель, Счастливый Ребенок.
- ◆ Профилактика выгорания у специалистов.





ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ: смешанный

Очно: на базе ГУО «Республиканский институт высшей школы», ул. Московская, 15

Онлайн: платформа ZOOM

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ:

1 раз в месяц

(предварительно последняя неделя месяца)

СБ 10:00 - 17:00

ЧТ 18:00 - 21:00



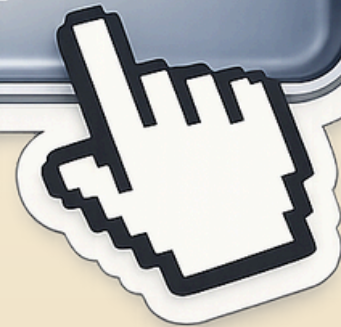
ДОКУМЕНТ ПО ИТОГАМ:


сертификат об обучении
государственного образца





Регистрация



 **ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОБУЧЕНИЮ,
МОЖНО СВЯЗАТЬСЯ:**



Telegram

**@dr_zavadskaya (Евгения)
@help4mind (Дарья)**



studystcbt@gmail.com

