

Государственное учреждение образования «Академия национального образования»

Объявляет набор на долгосрочный курс обучения
"Доказательная терапия в работе с расстройствами
пищевого поведения»



Сроки проведения: **31 октября 2026 - 24 сентября 2027**

Смешанный формат обучения: очный и онлайн, возможно прохождение отдельных модулей

ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ:

10 модулей: 9 учебных и заключительный - итоговая интервизия

МОДУЛИ БУДУТ ПРОХОДИТЬ ДВА РАЗА В МЕСЯЦ:

суббота 10.00-17.00 и четверг 18.00-21.00

📍 **Место проведения:** ГУО «Академия национального образования», ул. Московская, 15

Документ: сертификат об обучении государственного образца

Форма оплаты: предоплата (возможно осуществлять оплату по модулям).

Один модуль – 400 белорусских рублей

👤 **Для кого:** Психологи, психотерапевты, психиатры, диетологи, студенты старших курсов и специалисты, работающие в области психического здоровья и питания

Каждый модуль курса состоит из теоретической, практической части и интервизии с разбором случаев, представленных участниками проекта и посвящён разбору одного из ключевых расстройств пищевого поведения:

- ✓ Нервная булимия
- ✓ Нервная анорексия
- ✓ Приступообразное переедание
- ✓ Расстройство избегающей-ограничительного питания
- ✓ Ожирение
- ✓ Дисморфофобия

Обучающиеся познакомятся с современными, научно обоснованными протоколами лечения, эффективность которых подтверждена исследованиями. Каждый шаг терапии будет разобран, а для работы с клиентами участники получат **набор практических гайдов и материалов.**

КУРС ВКЛЮЧАЕТ ИЗУЧЕНИЕ И ПРАКТИКУ ВЕДУЩИХ ПОДХОДОВ:

- ✓ КПП-Усиленная (Фейрберн) — основной доказательный протокол при расстройствах пищевого поведения
- ✓ MANTRA (Maudsley Model of Treatment for Adults with Anorexia Nervosa) для работы с нервной анорексией у взрослых
- ✓ Научный подход к питанию (М. Херрин), основы диетологии
- ✓ ДБТ, АСТ, CFT и другие современные методы
- ✓ Семейная терапия, подход FBT (Family-Based Treatment) для работы с детьми и подростками
- ✓ Работа с клиническим перфекционизмом, который является общим поддерживающим механизмом для основных расстройств пищевого поведения
- ✓ Отдельная тема: Вес и репродуктивное здоровье

Преподаватели курса:

КОНДАУРОВА АННА ГРИГОРЬЕВНА

Клинический психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (ЕАВСТ), диалектико-поведенческий терапевт (Behavioral Tech, USA), обучение в институте КПТ Бека (Beck Institute for CBT, USA)



СКУГАРЕВСКИЙ ОЛЕГ АЛЕКСЕЕВИЧ

Доктор медицинских наук, профессор. Председатель правления Белорусской психиатрической ассоциации



ПАРХОМЕНКО ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА

Практикующий врач-акушер-гинеколог, врач УЗИ, член ассоциации специалистов хронической тазовой боли



РЯБОВА НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА

Врач-диетолог (опыт более 10 лет), кандидат медицинских наук (клиническая диетология), доцент, преподаватель, учёный в области активного долголетия и нутрициологии



Суббота с 10.00 до 17.00

Четверг с 18.00 до 21.00

1. 31 октября (суббота) 12 ноября (четверг) 2026 года «Переедание»
2. 5 декабря (суббота) 15 декабря (вторник) 2026 года «Нервная булимия»
3. 16 января (суббота) 28 января (четверг) 2027 года «Нервная булимия»
4. 13 февраля (суббота) 25 февраля 2027 года «Нервная анорексия»
5. 13 марта (суббота) 25 марта 2027 года «Нервная анорексия»
6. 24 апреля (суббота) 6 мая 2027 года «Дисморфофобия и работа с образом тела»
7. 22 мая (суббота) 3 июня 2027 года «Перфекционизм»
8. 26 июня (суббота) 1 июля 2027 года «Ожирение»
9. 24 июля (суббота) 29 июля 2027 года «Арфид»
10. 24 сентября (суббота) 2027– Семинар-Зачет

РЕГИСТРАЦИЯ:

Телефон : +375 44 5768445

REGISTER

