

СОГЛАСОВАНО  
Первым заместителем  
Министра образования  
Республики Беларусь  
А.Г.Бахановичем  
05.09.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заместителем Министра  
спорта и туризма  
Республики Беларусь  
А.И.Бараулей  
19.09.2023 г.

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

Специальность: 9-09-1012-01 Оздоровительная физическая культура  
Квалификация: инструктор-методист

РЕГИСТРИРОВАНО  
ГУО «Республиканский  
институт высшей школы»  
20 " 09 2023 г.  
№г. № 25-13/91

ФОРМА ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ						ОЧНАЯ (ДНЕВНАЯ)	ОЧНАЯ (ВЕЧЕРНЯЯ)	ЗАОЧНАЯ	ДИСТАНЦИОННАЯ					
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ (МЕСЯЦЫ), в том числе:						9	15	21	13					
аудиторные занятия (недели)						23	39	14	18					
самостоятельная работа (недели)						9	19,5	70	31					
промежуточная аттестация (недели)						4	4	4	4					
стажировка (недели)						2	2	2	2					
дипломное проектирование (недели)														
итоговая аттестация (недели)						1	1	1	1					
№п/п	Название компонента, учебной дисциплины, модуля	Код компетенции	Форма промежуточной аттестации	Всего зачетных единиц (кредитов)	Всего учебных часов	Распределение количества учебных часов								
						А/з	С/р	А/з	С/р	А/з	С/р	А/з	С/р	
1	ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМПОНЕНТ			2	72	40	32	38	34	32	40	32	40	
1.1	Идеология белорусского государства	БП 1	р	0,5	18	10	8	10	8	8	10	8	10	
1.2	Модуль «Правовое регулирование профессиональной деятельности»		з	1	36	20	16	18	18	16	20	16	20	
1.2.1	Правовые аспекты профессиональной деятельности	БП 2			18	10	8	8	10	8	10	8	10	
1.2.2	Основы управления интеллектуальной собственностью	БП 3, БП 4			8	4	4	4	4	4	4	4	4	
1.2.3	Противодействие коррупции и предупреждение коррупционных рисков в профессиональной деятельности	БП 5, БП 6			10	6	4	6	4	4	6	4	6	
1.3	Охрана труда в профессиональной деятельности	БП 7	к	0,5	18	10	8	10	8	8	10	8	10	

2	КОМПОНЕНТ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ			39,5	1098	858	240	742	356	632	466	402	696
2.1	Организация и экономика физической культуры и спорта	СП 1	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.2	Антидопинговое законодательство	СП 2	к	0,5	18	14	4	12	6	10	8	6	12
2.3	История физической культуры и спорта	СП 3	р	0,5	18	14	4	12	6	10	8	6	12
2.4	Педагогика физической культуры и спорта	СП 4	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.5	Психология физической культуры и спорта	СП 5	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.6	Современные информационные технологии	СП 6	к	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.7	Анатомия	СП 7	э	2,5	54	42	12	36	18	32	22	20	34
2.8	Физиология	СП 8	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.9	Физиология физической культуры и спорта	СП 9	э	2	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.10	Биохимия	СП 10	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.11	Биомеханика	СП 11	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.12	Врачебно-педагогический контроль	СП 12	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.13	Гигиена физической культуры и спорта	СП 13	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.14	Теория и методика физического воспитания и спорта	СП 14	э	3	72	56	16	50	22	42	30	30	42
2.15	Легкая атлетика и методика преподавания	СП 15	э	2,5	54	42	12	36	18	32	22	20	34
2.16	Гимнастика и методика преподавания	СП 16	э	2,5	54	42	12	36	18	32	22	20	34
2.17	Спортивные и подвижные игры и методика преподавания	СП 17	э	2,5	54	42	12	36	18	32	22	20	34
2.18	Плавание и методика преподавания	СП 18	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.19	Лыжный спорт и методика преподавания	СП 19	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.20	Основы атлетизма	СП 20	з	1	36	28	8	24	12	20	16	12	24
2.21	Теория и методика оздоровительной физической культуры	СП 21, СП 22	з, кр, э	7,5	198	158	40	138	60	118	80	80	118
2.22	Туристско-рекреационная деятельность	СП 23	з	1	36	28	8	24	12	22	14	14	22
2.23	Учебная дисциплина, модуль по выбору учреждения образования	СП 24	э	3	72	56	16	50	22	42	30	30	42
ВСЕГО				41,5	1170	898	272	780	390	664	506	434	736

Количество зачетных единиц (кредитов)			
Стажировка	Дипломное проектирование и защита дипломной работы (проекта)*	Государственный экзамен по учебной дисциплине, модулю 2.21*	Всего по плану
3	4,5	1,5	49/46

Код компетенции	Наименование компетенции	Код учебной дисциплины, модуля
БП 1	Знать основы регулирования правовой, политической и экономической системы государства, порядок формирования и функционирования органов власти	1.1
БП 2	Уметь толковать и применять акты законодательства в сфере профессиональной деятельности, принимать решения в соответствии с законом	1.2.1
БП 3	Знать порядок, процедуры оформления, регистрации и реализации прав на объекты интеллектуальной собственности	1.2.2
БП 4	Уметь комплексно использовать инструменты защиты интеллектуальной собственности в профессиональной деятельности, применять механизмы правовой охраны и использования объектов интеллектуальной собственности	1.2.2
БП 5	Знать и применять на практике механизмы противодействия коррупции	1.2.3
БП 6	Уметь квалифицировать общественно опасное поведение, подпадающее под признаки коррупционных правонарушений, содействовать пресечению коррупционных проявлений в коллективе	1.2.3
БП 7	Знать и соблюдать требования охраны труда в пределах выполнения своих трудовых функций и/ или должностных обязанностей	1.3
СП 1	Знать основные понятия экономики физической культуры и спорта	2.1
СП 2	Знать антидопинговые правила Республики Беларусь	2.2
СП 3	Знать роль и значение физической культуры и спорта в процессе развития личности и общества в целом	2.3
СП 4	Применять педагогические знания для решения задач профессиональной деятельности, использовать методы педагогического воздействия на личность обучающегося в соответствии с его индивидуальными особенностями и педагогической ситуацией	2.4
СП 5	Знать и учитывать в процессе занятий физическими упражнениями закономерности проявления и развития психики обучающихся	2.5
СП 6	Знать и уметь использовать современные средства и методы сбора, обработки, накопления и передачи данных	2.6
СП 7	Знать внешнее строение организма в целом, внутреннюю форму и структуру органов, входящих в его состав	2.7
СП 8	Знать основные закономерности функционирования и регуляции жизнеобеспечивающих систем организма человека	2.8
СП 9	Знать и уметь использовать в практической деятельности сведения о физиологических механизмах и закономерностях изменений функций организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом	2.9
СП 10	Знать основные биохимические процессы, характеризующие функциональное состояние организма человека, переносимость используемых им физических нагрузок и восстановление в период отдыха	2.10
СП 11	Применять методики биомеханического анализа физических упражнений в процессе профессиональной деятельности	2.11
СП 12	Знать и владеть методами изменения состояния здоровья, физического развития и функциональных возможностей занимающихся физическими упражнениями	2.12
СП 13	Знать роль и значение различных факторов внешней среды, связанных с занятиями физической культурой и спортом, на	2.13

	здоровье занимающихся	
СП 14	Знать основные теоретические положения и методические подходы в организации занятий физическими упражнениями в системе физического воспитания и спорта	2.14
СП 15	Владеть техникой выполнения и методикой обучения базовым легкоатлетическим упражнениям, оказывать помощь и страховку при их выполнении, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий	2.15
СП 16	Владеть техникой выполнения и методикой обучения базовым гимнастическим упражнениям, оказывать помощь и страховку при их выполнении, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий	2.16
СП 17	Владеть основными методическими подходами к обучению спортивным и подвижным играм, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий	2.17
СП 18	Владеть техникой и методикой обучения различным стилям плавания, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий	2.18
СП 19	Владеть техникой выполнения и методикой обучения различным способам передвижения на лыжах, оказывать помощь и страховку, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий	2.19
СП 20	Владеть техникой выполнения и методикой обучения атлетизму, оказывать помощь и страховку при выполнении физических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий	2.20
СП 21	Владеть основными понятиями, задачами и функциями оздоровительной физической культуры; знать структуру, организацию и управление оздоровительной физической культурой	2.21
СП 22	Владеть основными средствами и методами организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства и в местах массового отдыха населения	
СП 23	Владеть основными понятиями, терминами и классификацией туристской деятельности; владеть особенностями управленческих функций контроля и принятия решений в процессе подготовки и проведения туристских походов и соревнований	2.22
СП 24	Специализированная компетенция определяется учреждением образования	2.23

\*Форма итоговой аттестации определяется по выбору учреждения образования.

Примечание. При заполнении применяются следующие условные обозначения: А/з – аудиторные занятия, С/р – самостоятельная работа, э – экзамен, з – зачет, к – контрольная работа, р – реферат, кр – курсовая работа.

Начальник главного управления  
профессионального образования  
Министерства образования

С.Н.Пищов

Начальник отдела дополнительного образования взрослых  
главного управления профессионального образования

С.А.Ковчур

Ректор государственного учреждения образования  
«Республиканский институт высшей школы»

Ю.П.Бондарь